



«УТВЕРЖДЕНО»

постановлением президиума от 15.01.2014,
с изменениями
постановления президиума от 27.02.2015,
постановления Пленума Совета от 28.01.2016

*"Здоровый образ жизни нужен не столько,
для того чтобы меньше болеть,
сколько для большей удовлетворенности жизнью"*

Положение о профсоюзной программе «Оздоровление членов Профсоюза»

Актуальность программы

Проблема сохранения и укрепления здоровья в настоящее время остаётся актуальной и требует поиска новых подходов к решению. Данные многочисленных научных исследований и официальной статистики свидетельствует о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья.

Изучение особенностей профессиональной деятельности работников образования, педагогов свидетельствует о том, что в качестве негативных факторов, кроме превышения рабочего времени (36 часов в неделю), имеют место такие, как высокое нервно-психическое напряжение, длительное вынужденное положение тела, интенсивная голосовая нагрузка, значительное напряжение органов зрения и другие факторы.

Особое внимание обращает на себя внимание симптомы, характеризующие «эмоциональное выгорание», такие как головная боль (70,4%), раздражительность (56,3%), нарушение сна (50,5%), депрессивное состояние (48,1%), повышенное давление (47,3%).

Наличие симптомов «эмоционального выгорания», негативные факторы профессиональной среды, конфликты на рабочем месте способствуют тому, что 72,3% педагогов отмечают сегодня ухудшение своего здоровья, 56,2% - ухудшение зрения, 49,8% - высокое артериальное давление, 74,8% - частые простудные и хронические заболевания. Особое профессиональное значение имеет патология голосового аппарата преподавателей. По данным различных

источников профессиональными заболеваниями голосового аппарата страдают от 32,6 до 53,2% преподавателей.

Это требует более серьезного отношения к сохранению здоровья членов Профсоюза и поиску путей их оздоровления.

Актуальность проблемы организации профилактики здоровья и формирования здорового образа жизни в трудовых коллективах обусловлена тем фактом, что здоровье является не только необходимым условием нормальной жизни человека, но и то, что здоровье есть стратегически необходимое условие для эффективного функционирования образовательной организации - здоровый человек на своем рабочем месте обеспечивает необходимы трудовые процессы во всех сферах деятельности.

Общие положения

Реализация программы осуществляется в целях повышения социальной защищенности членов Профсоюза и мотивации профсоюзного членства в первичных профсоюзных организациях отрасли образования на территории МО город-курорт Геленджик Краснодарского края.

Организатор программы – Геленджикская городская территориальная организация Общероссийского профсоюза образования.

Цели, задачи, сроки реализации программы

Цели Программы:	Профсоюзная программа «Оздоровление членов Профсоюза» - комплекс мероприятий, направленных на профилактику заболеваний, улучшения условий труда, охрану и укрепление здоровья, формирования здорового образа жизни работников отрасли образования.
Задачи Программы:	Профилактика профессиональных заболеваний работников отрасли образования; формирование здорового образа жизни; совершенствование организации и проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации; пропаганда правовых знаний в области охраны здоровья; улучшение условий труда, в том числе специальная оценка условий труда; формирование информационной базы по состоянию здоровья членов Профсоюза
Целевые индикаторы и показатели	Охват профилактическими медицинскими осмотрами; доля работников, прошедших санаторно-курортное оздоровление; охват рабочих мест, прошедших специальную оценку

Программы:	условий труда; различные формы организации отдыха и оздоровления работников; охват самостоятельного (сознательного) оздоровления работников; охват работников правовыми знаниями в области охраны труда.
Сроки и этапы реализации Программы:	<p>Программа реализуется в 2014-2024 годах (с дополнениями и изменениями 2015, 2016 года).</p> <p>Первый этап: Подготовительный (2014-2015г.)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ состояния здоровья членов Профсоюза. 2. Ознакомление работников с Программой. <p>Второй этап: Практический (2015-2025 г.)</p> <p>Реализация Программы.</p> <p>Третий этап: Обобщение и оценка результатов деятельности (2025-2026г.)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анкетирование участников на предмет удовлетворённости результатами реализации Программы. 2. Сравнение медицинских показателей состояния здоровья до и после реализации Программы. 3. Мониторинг сформированности ценностных ориентаций на здоровый образ жизни. 4. Обсуждение итогов реализации Программы.. 5. Коррекция Программы по итогам реализации. 6. Публикации, распространение опыта

Основные понятия, используемые в Программе

- 1) **Здоровье** - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания;
- 2) **Охрана здоровья** - система мер политического, экономического, правового, социального, научного, медицинского, в том числе профилактического, характера, осуществляемых органами государственной власти Российской Федерации, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, организациями, их должностными лицами и иными лицами, гражданами в целях профилактики заболеваний, сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека, поддержания его долголетней активной жизни, предоставления ему медицинской помощи;
- 3) **Профилактика** - комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения заболеваний, их раннее выявление, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания.
- 4) **Здоровый образ жизни** — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ - это концепция

жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.

Пути реализации социальной программы «Оздоровление членов Профсоюза»

- Контроль за проведение специальной оценки условий труда рабочих мест, профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации работников.
- Выработка предложение по улучшению условий труда, способствующих сохранению здоровья и повышения работоспособности.
- Информирование работников по правовым вопросам охраны и укрепления здоровья.
- Санаторно-курортное оздоровление. Самостоятельное оздоровление с частичной компенсацией затрат в зависимости от стажа членства в Профсоюзе.
- Организация Спартакиад, туристских слётов.
- Рекреационная деятельность, направленная на восстановление душевного и физического состояния работников (экскурсии, поездки, посещение концертов, театра). Формирование межличностных отношений – как залог психологического микроклимата коллектива.
- Формирование сознательного здорового образа жизни – как основу профилактики заболеваний (встречи с врачами, лекции, организация дополнительного обследования в стенах ОУ)

П О Л О Ж Е Н И Е

об оказании материальной помощи членам Профсоюза

Геленджикской городской организации

по программе «Оздоровление членов Профсоюза»

(частичная компенсация денежных средств, потраченных на оздоровление)

1. Общие положения.

1. **Нуждающийся** в оздоровлении **самостоятельно** выбирает лечебные процедуры, в том числе обследования, в медицинских учреждениях, санаториях города-курорта Геленджик или за его пределами.
2. **Проходит оздоровление.**
3. Пишет **заявление** в профсоюзный комитет на оказание материальной помощи и **предоставляет подтверждающие документы – чеки**. Чеки должны содержать фамилию члена Профсоюза и дату прохождения оздоровления. Чеки действительны в течение 1 календарного года.

4. Профсоюзный комитет рассматривает заявление, исходя из финансовых возможностей первичной профсоюзной организации, и передаёт постановление ПК и документы в президиум городской организации Профсоюза.
5. Президиум городской организации Профсоюза оказывает материальную помощь члену Профсоюза **индивидуально, ориентируясь на стаж членства в Профсоюзе:**
 - От 5 лет до 14 - 50% возврата** денежных средств, но не более 3000 рублей;
 - От 15 лет до 29 – 70% возврата** денежных средств, но не более 5000 рублей;
 - От 30 лет и более – 90% возврата** денежных средств, но не более 8000 рублей.
6. Деньги выдаются лично члену Профсоюза (или по доверенности) в офисе городской организации 1 или 15 числа каждого месяца.

2. Городской фонд Программы

Городской фонд оказания материальной помощи членам профсоюза по программе «Оздоровление членов Профсоюза» образуется от перечисления членских профсоюзных взносов от первичных профсоюзных организаций и составляет 12 % бюджета городской организации. **Ежегодно президиум городской организации Профсоюза утверждает % статьи расходов.**

Распределяется городской фонд следующим образом:

- 1 группа членов Профсоюза со стажем от 5 лет до 14 - 10% от общего количества членов Профсоюза первичной профсоюзной организации;
- 2 группа членов Профсоюза со стажем от 15 лет до 29 - 20% от общего количества членов Профсоюза первичной профсоюзной организации;
- 3 группа членов Профсоюза со стажем от 30 лет и более - 10% от общего количества членов Профсоюза первичной профсоюзной организации.

Распределение Фонда контролируется городской ревизионной комиссией. Результаты ревизии доводятся до сведения председателей первичных профсоюзных организаций не менее 2х раз в год.

НАПРИМЕР,

Учитель школы № 4, профсоюзный стаж 32 года, прошел оздоровление в весенние каникулы в санатории «Красная Талка». **Затраты составили 6300 рублей.** Имеет право на 90% возврата денежных средств, но не более 8000 рублей.

Президиум городской организации принял решение об оказании материальной помощи **в размере 90% затрат, т.е. 5670 рублей.**

**Расчёт участия членов Профсоюза в Программе, а именно
частичного возврата денежных средств, потраченных на
самостоятельное оздоровление**

*(Услуги по диагностике, профилактике, лечению и медицинской
реабилитации в санаторно-курортных учреждениях)*

Профсоюзный стаж от 5 лет до 14	2016 год 476 чел.	2016 год 10 % - 48 человек в год	Имеют право на 50% возврат денежных средств, но не более 3000 рублей
Профсоюзный стаж от 15 лет до 29	268 чел.	20 % - 54 человека в год	Имеют право на 70% возврат денежных средств, но не более 5000 рублей
Профсоюзный стаж от 30 лет и более	196 чел.	10 % - 20 человек в год	Имеют право на 90% возврат денежных средств, но не более 8000 рублей

Списки членов Профсоюза с указанием профсоюзного стажа составляются ежегодно на 1 февраля. Программа будет действовать постоянно, таким образом, каждый член Профсоюза имеет право на три компенсации за самостоятельное лечение. На каждый год утверждается количество членов Профсоюза, кто сможет получить компенсацию. **В 2016 году** – 122 чел. Общая сумма возврата денежных средств, потраченных на самостоятельное лечение и оздоровление членов Профсоюза, в 2016 году составит 574 000 рублей. Средства городской организации – 324 000, софинансирование программы краевой организацией Профсоюза – 250 000 рублей. Средства, невостребованные в течение года, сохраняются и используются в следующем календарном году.

Обязательным условием является доказательство самостоятельного лечения, т.е чеки на оплату медицинских процедур с указанием даты, фамилии и суммы.